

№2 март 2013
Специальный выпуск

**МБОУ СОШ №6 г.Павлово
школьная газета**

В курсе



Горячие новости:

Участие школы в районном антинаркотическом месячнике.

Это важно знать:

Наркотики - зло, наркотики – вред.

Колонка для родителей:

Как уберечь подростка от наркотиков.

Памятка родителям от ребенка.

Притча.



Главный редактор:

Кузина Светлана Юрьевна

Редактор:

Дружинин Алексей Евгеньевич

Корреспонденты:

Федотова Екатерина

Кривдина Наталья

Секачева Алина

Киселева Елизавета

Кузина Мария

Внимание!!!

С 18.03 по 18.04 наша школа будет участвовать в районном антинаркотическом месячнике «Павловский район против наркотиков!» Каждый из вас может поучаствовать в разработке эмблемы месячника, попробовать себя в создании социальной рекламы о вреде наркотиков для размещения в местах массового скопления граждан, изготовлении стендов, стикеров, буклетов, листовок, плакатов с информацией о проведении акции с призывом «Сообщи, где торгуют смертью!»



В рамках месячника будут проводиться конкурсы рисунков на темы «Нет наркотикам!», «Мы выбираем жизнь!»



В школе пройдет общешкольное родительское собрание «Как предотвратить беду и что делать, когда беда пришла в семью».

Будут проведены классные часы и беседы по антинаркотической тематике и пропаганде здорового образа жизни, а также тематическая дискотека «Школа 6 – территория без наркотиков!»

Наши лучшие спортсмены примут участие в спартакиаде среди обучающихся Павловского муниципального района при поддержке Законодательного Собрания Нижегородской области. Будь активен! Внеси свой вклад в борьбу против наркотиков!



Наркотики - зло, наркотики - вред

Не причиняй вреда себе,
И зла другому не желай,
Поступков глупых избегай.

Р. Роллан

Что такое наркомания?

Современное человечество в последние годы нашего столетия столкнулось с проблемами, от решения которых зависит судьба цивилизации.

Наркомания (от греч. - оцепенение и мания) - заболевание, которое выражается в том, что жизнедеятельность организма поддерживается на определенном уровне только при условии постоянного приема наркотического вещества, и ведет к глубокому истощению

физических и психических функций.

Резкое прекращение приема наркотика вызывает нарушение многих функций организма. Один из наглядных признаков наркомании - неудержимое влечение к опьянению, эйфории, достигаемой посредством приема наркотического вещества. Наркотический дурман. Некоторые наркоманы испытывают подавленность, необъяснимый страх, иногда переходящий в панику, их мучают страшные галлюцинации.

"... На стену выползло ужасное создание в виде человекообезьяны. Людская половина лица застыла в посмертной маске с закрытым глазом, обезьяна моргала

красным от крови глазом. Моргала мне, как будто я была лакомым куском для еды..." Или такие ощущения: "... На стене висел плакат. В нижнем углу была маленькая голубая точка. И вдруг эта точка превратилась в отвратительную физиономию. Потом мне показалось, что я истекаю кровью. Это продолжалось часами. Я не могла ни говорить, ни ходить. Кое-как добралась до клуба и посидела там 5 часов в кино, и все это время мне казалось, что я истекаю кровью..." Наркотики и болезни. Обычно люди, принимающие наркотики, не отличаются крепким здоровьем. Если человек провёл вечер в наркотическом тумане, он вряд ли утром побежит в

тренажёрный зал. Однако подорвать здоровье можно, будучи ещё совсем молодым. У людей, принимавших ЛСД или другие наркотические вещества, могут быть провалы в памяти и галлюцинации. Тяжелее всего наркотики сказываются на психике. Многие из тех, кто принимает экстази или кокаин, впадают в депрессию и даже думают о самоубийстве, потому что им становится всё труднее получить "заряд бодрости". Очень опасно введение наркотика с помощью шприца, особенно если используются многоразовые иглы. Многие наркоманы болеют вирусными инфекциями, вызывающими гепатит С или СПИД. Оба эти заболевания практически не лечатся и приводят к смерти. И

гепатит С и ВИЧ передаются через кровь. Люди, использующие один и тот же шприц для введения наркотиков, неизбежно заражают друг друга этими страшными болезнями. Трагедия наркоманов

• "... Надеюсь на твою помощь, что больше никогда не надо будет колоться. Ты даже не представляешь, как мне хотелось бы избавиться от этого пристрастия. Глупо, но я уверен, что тот, кто не колется, не в состоянии понять весь ужас этого порока..."

• "... Я уже в течение нескольких лет систематически отравляю не только свой организм, но и всю свою жизнь. Живу из последних сил.

Был судим за подделку рецептов. Я уже, в самом деле, не выдерживаю. Я очень хотел бы вернуться к нормальной жизни..."

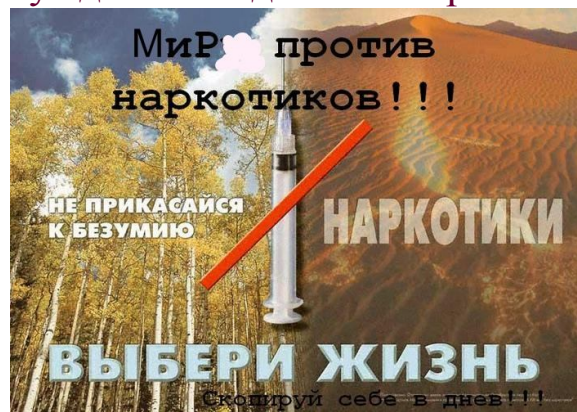
Из письма матери наркомана.

• "... Сын, не умирай стократно, не делай нас несчастными, мы уже не можем смотреть на твою долгую смерть. Не обманывай нас больше, не катайся в муках от боли. У меня уже нет сил и слез. И снова конвульсии рвоты, брызги крови на постели и стенах. Нас мучает страх, когда ты уходишь: может быть, ты уже мертв! Нет! Сын, вернись!!! Мы тебя спасем!..."

Эпилог

Одно из лучших наслаждений - познание себя и мира в целом, поиск истины против

невежества и зла. Старайтесь быть лучше себя, а не других. Истина одна бывает, а заблуждений много. Но почему заблуждение берёт верх, Не в том ли дело, что люди, хотя и рождаются равными и свободными, но живут в оковах рабства не только политического, экономического, но и нравственного. Ведь человек совершенствуется только в делах и поступках, а не в суждениях и длинных прениях.



Как уберечь подростка от наркотиков

По данным МЗ РФ, за последние годы отмечена тенденция снижения среднего возраста приобщения к наркотическим веществам. Примерно каждый четвертый наркозависимый - несовершеннолетний. Известно также, что более половины подростков-наркоманов сами участвуют в торговле наркотиками. В чем причина этого явления, почему именно подростки наиболее подвержены искушению? Важно отметить, что существуют социально-психологические факторы, обуславливающие развитие наркомании. Во-первых, сам подростковый период (возраст)

является «опасным», так как именно в этот период у подростка проявляется стремление высвободиться из-под контроля, опеки, руководства со стороны старших вообще, от установленных ими порядков и правил. Появляется желание все попробовать, в особенности то, что запрещено. Во-вторых, в этот период взрослый перестает быть авторитетом для подростка. Важной частью жизни становится необходимость активного общения со сверстниками, в среде которых подросток и находит новые авторитеты. Поэтому на данном этапе огромное значение имеет влияние группы, в которой общается подросток, а значит, если у

несовершеннолетнего прослеживается непрерывное тяготение к асоциальным компаниям, поведение в которых легко сочетается со злоупотреблением алкоголем, знакомством с различными токсическими веществами, то риск быть вовлеченным в наркозависимость на всю жизнь резко возрастает. По статистике 74,4 % наблюдающихся у нарколога подростков было выявлено органами внутренних дел, учителями 8,3 %, медицинскими работниками 6,8 %, родителями 3%. Это говорит о том, что выявление алкоголизации и наркомании происходит поздно, когда поведение подростков характеризуется уже делинквентностью и

социальной дезадаптацией. Это происходит не потому, что педагоги и родители недостаточно внимательны к своим детям, а по причине незнания ими основных симптомов наркотического опьянения.



Существует несколько ошибочных установок родителей. Например, что наркотики трудно купить, они дорого стоят, дети мало об этом информированы, чем меньше ребенку говорить об этом, тем лучше. На самом деле дети очень рано

узнают о существовании наркотиков, их действии, и, как правило, в положительном ключе. Наркотики крайне доступны, их могут предложить практически везде и, как правило, в первый раз бесплатно. Поэтому важно не игнорировать эту тему в семье, рассказывать о последствиях наркозависимости, об опасности даже первого употребления. Важно сформировать у подростка не страх, который, как правило, вызывает и интерес, а презрение, как к самому наркотику, так и к тому, кто их распространяет и употребляет. Невозможно оградить подростков от опасных соблазнов, да этого и не надо делать. Ваша задача - научить детей противостоять этим

соблазнам и адекватно оценивать их последствия. Научите ребенка говорить «нет».

По статистике полное излечение от наркомании происходит в 2% случаев из 100%, и, как правило, если лечение проводится в самом начале заболевания, при активной поддержке близких. Поэтому именно профилактика первого употребления наркотика имеет решающее значение.



ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

ОТ РЕБЕНКА

Эта «Памятка» не только своеобразный монолог ребенка, отстаивающего свои права, свой суверенитет, но и открытое приглашение взрослых к диалогу и взаимопониманию.

Прислушаемся к советам своих детей!

«Чем проповедь выслушивать, мне лучше бы взглянуть. И лучше проводить меня, чем указать мне путь. Глаза умнее слуха — поймут все без труда. Слова порой запутаны, пример же — никогда. Тот лучший проповедник, кто веру в жизнь провел.

Добро увидеть в действии — вот лучшая из школ. И если все мне рассказать, я выучу урок. Но мне ясней движение рук, чем быстрых слов поток. Должно быть можно верить и умным словесам. Но я уж лучше погляжу, что делаешь ты сам. Вдруг я неправильно пойму прекрасный твой совет. Зато пойму как ты живешь: по правде или нет»

Притча

Психологические притчи - короткие тексты, рассказы, наполненные глубоким смыслом и содержанием. Каждая притча может что-то дать, научить чему-то, в ней заложена какая-то

определенная, правда, какой-то определённый урок, маленький или большой закон мира, в котором мы живём. Любая притча несет в себе огромный смысл и заставляет людей задуматься о многих сторонах своей жизни и своих поступках. Притчи запускают механизмы подсознания, которые помогают в решении проблем. Может быть именно здесь, в этих рассказах вы найдете ключ к тому, что вас волнует.

Почитайте притчу. Читайте внимательно и вдумчиво. Не всегда то, что лежит «на поверхности» нужно принимать за истину. Истина всегда глубже.

Все в твоих руках.

Эта история произошла давным-давно в старинном городе, в котором жил великий мудрец. Слава о его мудрости разнеслась далеко вокруг его родного города. Но был в городе человек, завидующий его славе. И вот решил он придумать такой вопрос, чтобы мудрец не смог на него ответить. И он пошел на луг, поймал бабочку, посадил ее между сомкнутых ладоней и подумал: «Спрошу-ка я у мудреца: скажи, о мудрейший, какая бабочка у меня в руках – живая или мертвая? Если он скажет – живая, я сомкну ладони, и бабочка умрет, а если он скажет – мертвая, я раскрою ладони и бабочка улетит. Вот тогда все поймут, кто из нас

умнее». Так все и случилось. Завистник поймал бабочку, посадил ее между ладонями и отправился к мудрецу. И он спросил у того: «Какая бабочка у меня в руках, о мудрейший, -- живая или мертвая?» И тогда мудрец, который действительно был умным человеком, сказал: «Все в твоих руках....»

